**7 bài thuốc dân gian trị ho cho trẻ đơn giản mà hiệu quả**

Dưới đây sẽ cho các mẹ những bí quyết bỏ túi cực hay để trị bệnh cho bé bất cứ lúc nào mà không tốn thời gian. Đối với trẻ nhỏ, việc uống thuốc rất khó khăn và có nhiều tác dụng phụ, vì vậy, các bài thuốc dân gian luôn là lựa chọn phù hợp với trẻ đó.

Cùng mecuteo.vn học các công thức chế biến thuốc nhé.

Dùng lá húng chanh trị ho cho trẻ

Lá húng chanh có vị the cay, hơi chua, có tác dụng lợi phế, trừ đờm.

Cách làm: Hái một nắm nhỏ húng chanh, rửa sạch, thái nhỏ. Sau đó, cho vào chén cùng với đường phèn hoặc mật ong. Sau đó, hấp cách thủy hoặc cho vào nồi cơm hấp. Để nguội rồi cho trẻ uống rất tốt cho trẻ bị ho.

Trị ho cho trẻ với bí quyết từ lá xương xông

Cây xương sông có vị cay, tiêu đờm tốt; có tác dụng trị cảm sốt, ho.

Cách làm: Lá xương sông nên sử dụng búp lá non, không chỉ có tác dụng chữa ho mà còn chữa khản tiếng do viêm thanh quản. Lá xương sông có thể kết hợp cùng lá hẹ: rửa sạch, thái nhỏ, trộn đều với đường. Hấp cách thủy, rồi để nguội cho trẻ uống trong ngày.

* [Nguy hiểm 7 loại bệnh gây ra nguyên nhân trẻ bị ho lâu ngày không khỏi](https://mecuteo.vn/7-loai-benh-gay-ra-nguyen-nhan-tre-bi-ho-lau-ngay-khong-khoi.html)
* [Cách chữa ho sổ mũi ở trẻ em hiệu quả tại nhà mà bà mẹ nên tham khảo](https://mecuteo.vn/cach-chua-ho-so-mui-o-tre-em-hieu-qua-ma-cac-bac-cha-me-nen-tham-khao.html)
* [Cách trị ho cho bà bầu không cần dùng thuốc](https://mecuteo.vn/cach-tri-ho-cho-ba-bau-khong-can-dung-thuoc.html)
* [Trẻ nhút nhát thiếu tự tin khi gặp người lạ phải làm sao cha mẹ nên biết để con phát triển toàn diện nhất](https://mecuteo.vn/tre-nhut-nhat-thieu-tu-tin-khi-gap-nguoi-la-phai-lam-sao-cha-me-nen-biet.html)
* [Những lưu ý khi cho trẻ ăn hải sản đúng cách bổ dưỡng các mẹ cần biết](https://mecuteo.vn/nhung-luu-y-khi-cho-tre-an-hai-san-dung-cach-bo-duong-cac-me-nen-biet.html)

Dùng trái quất (trái tắc) trị ho thật đơn giản

Quất hấp mật ong hoặc đường phèn có tác dụng chữa ho do nhiễm lạnh.

Cách làm: 2-3 quả quất xanh, rửa sạch, cắt ngang, giữ nguyên cả hạt, vỏ. Rồi, trộn với đường phèn hoặc mật ong. Hấp chín cách thủy. Dằm cả vỏ, bỏ hạt, để nguội cho trẻ uống trong ngày.

Với bài thuốc quất xanh, cần lưu ý không bỏ hạt quất trước khi hấp cách thủy vì hạt quất có tác dụng làm ấm thanh quản, tiêu đờm.

Trong ba bài thuốc trên, lá húng chanh và lá xương sông dễ uống hơn, quất khá khó uống vì có vị chua, vị đắng nên có thể thêm đường để giúp trẻ dễ uống.

Bài thuốc Lê, đường, xuyên bối trị ho cực hay cho trẻ

Chọn trái lê to, bỏ vỏ, cắt nắp, khoét bỏ lõi. Bỏ vào bên trong lê 2-3 cục đường phèn nhỏ. 5-6 hạt xuyên bối (mua ở quầy thuốc Đông y). Cho lê vào hấp cách thuỷ chừng 30 phút. Ngày cho bé ăn 2 lần. Có tác dụng chữa ho, viêm phổi, tiêu đờm.

Nước củ cải luộc trị ho thật đơn giản

Củ cải trắng, cắt chừng 4-5 lát cho vào một nồi nhỏ, châm bát nước, đun sôi, sau đó để lửa liu riu thêm 5-10 phút. Cho bé uống nước này khi còn nóng điều trị ho, khô mũi, đau họng, ho khan, có đờm. Chuyển sang đun nhỏ lửa trong 5 phút. Nước mát khác và sau đó con quý vị uống, bên này điều trị phong nhiệt ho, khô mũi và họng, ho khan ít đờm hiệu quả là tốt.

Đường nâu + gừng + tỏi – bài thuốc trị ho từ gia vị nhà bếp

Trẻ em bị cảm lạnh, uống nước gừng nấu đường nâu ấm có tác dụng điều trị rất hiệu quả. Nếu trẻ kèm theo triệu chứng ho, hãy thêm gừng và 2-3 tép tỏi vào nấu thêm 10 phút nữa rồi cho trẻ uống.

Trẻ em bị cảm lạnh, uống nước gừng nấu đường nâu ấm có tác dụng điều trị rất hiệu quả.

Chế nước tỏi hấp để chữa ho thật đơn giản

Lấy 2-3 tép tỏi, đập dập, cho vào bát, thêm một nửa bát nước, 1 viên đường phèn, hấp cách thuỷ 15 phút. Không cần cho bé ăn tỏi, chỉ cần uống nước tỏi hấp này khi còn ấm, ngày 2-3 lần, vửa tốt cho dạ dày, phổi, vừa trị được ho, cảm lạnh.

Hành tây, hành tím, tỏi, gừng và đường giúp trẻ hết ho

Bạn có thể trị ho cho trẻ bằng cách sau:

* Cắt hành tây ra thành từng khúc nhỏ.
* Thái lát hành tím rồi cho 2 loại hành vào một chiếc lọ thủy tinh nhỏ.
* Cho thêm một ít tỏi đã bóc vỏ và gừng thái lát.
* Đổ một lớp đường lên trên lớp hành, tỏi, gừng và xóc nhẹ cho đường rơi xuống đáy lọ.
* Tiếp tục cho thêm hành, gừng và tỏi rồi đổ thêm đường cho đến khi đầy lọ và đậy chặt nắp.

Chỉ trong vòng 4 tiếng sau, bạn đã có một lọ thuốc ho vô cùng hiệu quả. Bạn có thể sử dụng chúng trong vòng hơn 1 năm.

*Qua 7 bài thuốc dân gian trị ho cho trẻ đơn giản mà hiệu quả trên đây các mẹ có thể tự tay điều trị chứng bệnh ho cho con mình thật dễ dàng mà không gây độc. Nếu trẻ chỉ bị ho thông thường, các mẹ hãy thử những bài thuốc trên đây nhé. mecuteo.vn chúc các mẹ chữa khỏi chứng ho cho con với những bài thuốc thật dễ kiếm nguyên liệu được liệt kê trên đây nhé.*